

Программа 2019-2020

Понедельник

10:00 - 11:00
ПИЛАТЕС

16:30 - 17:15
ХИП-ХОП
от 4 до 7 лет

16:45 - 17:30
КЛАССИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ
от 4 до 7 лет

17:30 - 18:30
ХИП-ХОП
от 8 до 12 лет - Уровень 1

17:30 - 18:30
ДЖАЗ ФАНК
от 4 до 7 лет - Уровень 1

18:30 - 19:30
ДЖАЗ ФАНК
от 8 до 12 лет

18:30 - 19:30
**СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ,
ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИЕ ТАНЦЫ
И СТАНДАРТНЫЕ**
от 8 лет и старше

19:30 - 20:30
КАРДИО ТАНЕЦ
Взрослые

19:30 - 20:30
БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ
Начальный уровень

20:30 - 21:30
ПИЛАТЕС

20:30 - 21:30
СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ
Взрослые

20:30 - 22:00
БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ
Средний уровень

танцевать

музыка

Фитнес и
тренажерный зал

Здоровье

Вторник

09:00 - 12:00
МАСТЕРСКАЯ ДЕТСКОГО КЛУБА
Танцы, музыка, рисование,
рукоделие, игры,
гимнастика
от 2 до 4 лет

09:00 - 10:00
БОДИ-БАЛЕТ
Взрослые

12:15 - 13:15
КАРДИО ТАНЕЦ

13:15 - 14:00
BEST BODY GYM

14:00 - 14:45
СТРЕТЧИНГ
Взрослые

16:30 - 17:30
ДЕТСКИЕ ТАНЦЫ MIX
от 4 до 7 лет

17:00 - 18:00
ХИП-ХОП БРЕЙК-ДАНС
от 4 до 7 лет

18:00 - 19:00
ДЕТСКИЕ ТАНЦЫ MIX
от 8 до 12 лет - Уровень 2

18:00 - 19:00
ХИП-ХОП БРЕЙК-ДАНС
от 8 до 12 лет

18:00 - 18:45
КЛАССИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ 1
от 4 до 7 лет

18:45 - 19:45
КЛАССИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ 2
от 8 до 12 лет

19:00 - 20:00
РОК-Н-РОЛЛ
Начальный уровень

19:00 - 20:00
ХИП-ХОП БРЕЙК-ДАНС
Взрослые

19:45 - 20:45
КЛАССИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ 1
Подростки / Взрослые

20:00 - 21:00
ЛЕДИ СТАЙЛ / ДЖАЗ
Подростки / Взрослые

20:45 - 21:45
КЛАССИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ 2
Подростки / Взрослые

21:00 - 22:00
РОК-Н-РОЛЛ
Высокий уровень

Среда

09:00 - 10:00
КАРДИО ТАНЕЦ

10:00 - 11:00
ПИЛАТЕС

11:00 - 12:00
КЛАССИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ
Взрослые

13:15 - 14:15
КЛАССИЧЕСКИЕ ТАНЦЫ 1
от 8 до 12 лет

14:00 - 14:45
БРЕЙК ДАНС
от 4 до 7 лет

14:15 - 15:00
КЛАССИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ / ДИСНЕЙ
от 4 до 7 лет

15:00 - 15:45
FUNKY DANCE
от 4 до 7 лет

15:00 - 16:00
БРЕЙК ДАНС
от 8 до 12 лет

15:45 - 16:30
ГИМНАСТИКА
от 4 до 7 лет

16:00 - 17:00
БРЕЙК ДАНС
Teenagers / Взрослые

16:30 - 17:30
ГИМНАСТИКА
от 8 до 12 лет

16:30 - 17:15
ФОРТЕПИАНО
от 7 до 9 лет - Высокий уровень

17:15 - 18:00
ФОРТЕПИАНО
от 5 до 7 лет - Начальный уровень

17:30 - 18:30
СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ
от 8 до 12 лет

18:15 - 19:15
ФОРТЕПИАНО
от 8 до 12 лет

18:30 - 19:30
СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ
Подростки / Взрослые

19:15 - 20:15
ФОРТЕПИАНО
Подростки / Взрослые

19:30 - 20:30
ФИТНЕС НА БАТУТЕ
Подростки / Взрослые

20:30 - 21:30
BEST BODY GYM
Взрослые

Четверг

09:00 - 12:00
МАСТЕРСКАЯ ДЕТСКОГО КЛУБА
Танцы, музыка, рисование,
рукоделие, игры,
гимнастика
от 2 до 4 лет

09:00 - 10:00
ЙОГА

10:00 - 10:45
ТАНЕЦ С МЛАДЕНЦЕМ

16:00 - 16:45
ТАНЕЦ С МЛАДЕНЦЕМ

16:45 - 17:30
СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ
от 4 до 7 лет

17:00 - 18:00
**СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ,
ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИЕ ТАНЦЫ
И СТАНДАРТНЫЕ**
от 5 до 7 лет

17:30 - 18:30
СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ
от 8 до 12 лет

18:30 - 19:30
**СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ,
ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИЕ ТАНЦЫ
И СТАНДАРТНЫЕ**
от 8 лет и старше

18:30 - 19:30
ГИМНАСТИКА
от 8 до 12 лет

19:30 - 20:30
KIZOMBA

19:30 - 20:30
УЛИЧНЫЙ ТАНЕЦ
Подростки

19:30 - 20:30
ЙОГА

20:00 - 21:00
САЛЬСА
Уровень 1

20:30 - 21:30
ПИЛАТЕС

21:00 - 22:00
САЛЬСА
Уровень 2

Пятница

09:00 - 12:00
МАСТЕРСКАЯ ДЕТСКОГО КЛУБА
Танцы, музыка, рисование,
рукоделие, игры,
гимнастика
от 2 до 4 лет

11:00 - 11:45
ГИМНАСТИКА РЕБЕНОК/РОДИТЕЛЬ
от 2 до 4 лет

17:00 - 17:45
ФИТНЕС НА БАТУТЕ
от 6 до 16 лет

17:00 - 17:45
ХИП-ХОП
от 4 до 7 лет

17:45 - 18:30
DANCE MIX
от 8 до 12 лет - Уровень 1

18:00 - 19:00
**ХИП-ХО
БРЕЙК-ДАНС**
от 8 до 12 лет

18:30 - 19:30
КАРДИО ТАНЕЦ
Подростки / Взрослые

19:00 - 20:00
**ХИП-ХОП
БРЕЙК-ДАНС**
Подростки / Взрослые

19:30 - 20:15
СТРЕТЧИНГ
Взрослые

Суббота

09:45 - 10:30
FUNKY DANCE
от 4 до 7 лет

10:30 - 11:15
ГИМНАСТИКА РЕБЕНОК/РОДИТЕЛЬ
от 2 до 5 лет

11:30 - 12:30
КАРДИО ТАНЕЦ



Dance & Health
dance center